

POTÍŽE S MOČENÍM A ÚNIKEM MOČI U ŽEN VYŘEŠÍ UROGYNEKOLOG

Rozhovor s MUDr. Davidem Neubertem, lékařem z gynekologické ambulance NEUMED



Pane doktore, co je to urogynekologie?

Jak už ze samotného názvu vyplývá, je to obor na rozhraní gynekologie a urologie. Lékař je obvykle gynekolog. Obrovskou výhodou je, že gynekolog s urogynekologickým zaměřením umí zhodnotit močové potíže a inkontinenci u žen v závislosti na nálezů na pánevních orgánech a s ohledem na celkový stav ženy. Jedině tímto komplexním přístupem lze navrhnout optimální léčbu.

Léčíte tedy ve vaší ambulanci jen ženy s těmito potížemi?

Nejenom. V naší ordinaci pečujeme o těhotné ženy, provádíme preventivní gynekologické prohlídky a řešíme veškeré gynekologické záležitosti. Urogynekologie je specializací naší ordinace.

Je únik moči a potíže s močením častým problémem u žen?

Ano, je. Udává se, že inkontinence postihuje celosvětově až jednu polovinu populace žen. K tomu číslu je však nutno ještě připočítat ženy s tzv. hyperaktivním močovým měchýřem, ženy s nočním vstáváním na močení atd., u kterých třeba ještě k úniku moči nedochází. Hovořit o této potíži není pro ženy nijak příjemné. Přesto je nutné odhodit stud a odbor-

nika navštívit. Téměř vždy lze problém vyřešit či alespoň zmírnit.

Týkají se tyto problémy jen starších žen?

Je pravda, že s přibývajícím věkem se výskyt inkontinence zvyšuje. V naší ordinaci pomáháme ale i maminkám po porodu, u kterých se tato potíže též často vyskytuje.

Jaké jsou možnosti léčby? Často se mluví o tzv. páске.

Ano, páska je jednou z velmi účinných metod léčby stresového typu inkontinence. Její zavedení trvá zhruba 15 minut a obvykle vyžaduje jedno až dvoudenní pobyt v nemocnici. Na druhé straně by zavedení pásky ženám např. s hyperaktivním měchýřem nejen nepomohlo, ale dokonce ublížilo. Proto pokládám za zcela zásadní opravdu pečlivé vyšetření se stanovením příčin potíží a typu inkontinence. Poté věnujeme dostatek času vysvětlení problematiky pacientce a navrhneme možnosti léčby.

Léčba ale nutně není jen operativní. Máme možnosti elektrostimulace, posilování svalového dna pánevního či možnost užívání léků.

Co byste ženám vzkázal?

Není třeba zbytečně trpět a snižovat si kvalitu života. Překonejte stud a oslovte specialistu. Vše proběhne diskrétně a Vy se po léčbě budete moci znovu naplno vrátit do života ke svým zálibám. (PR)

**NEUMED gynekologická ambulance
Horní Lán 1310/10A, Olomouc
605 155 758, 588 517 332
www.neumed.cz**