

ŽÁDNÉ ŠARLATÁNSTVÍ!

Sama Ludmila Mojžíšová se potýkala s názory gynekologů, kteří ji považovali za šarlatánku, přestože průkazně pomohla tisícům žen, které nemohly otěhotnět přirozenou cestou. Satisfakce se dočkala až v roce 1991 (rok před svou smrtí), kdy tehdejší ministr zdravotnictví její metodu uznal jako metodu první volby k léčbě funkční ženské sterility.

Spolupráce gynekologů a fyzioterapeutů, kteří „Mojžíšovou“ cvičí, je tak dnes na dobré úrovni, i když pořád pro ni ne všichni lékaři mají pochopení. Vendula Johanes má v tomto směru štěstí, spolupracuje s MUDr. Davidem Neubertem z gynekologické ambulance NEUMED v Olomouci. „I když jako lékař léčím podle tzv. klasické medicíny, jsem velkým příznivcem přírodní medicíny, a pokud jde o otěhotnění, metodu Ludmily Mojžíšové ženám doporučuji. Má bezesporu smysl,“ říká MUDr. Neubert.

Jak dále vysvětluje, svalové dno pánevní, spolu s páteří a dalšími strukturami, je u ženy velmi důležitým systémem, jehož správné fungování ovlivňuje celou řadu orgánů a funkcí nejen urogenitálního ústrojí. Stav pánevního dna má vliv nejen na otěhotnění, ale například i na opakované potraty,

bolestivou menstruaci nebo močovou inkontinenci. Laicky si lze představit, že vlivem špatného stavu pánevního dna a páteře může dojít ke sníženému prokrvování až svalové křeči dělohy a vejcovodů, což může vést k poruše otěhotnění, potratům, bolestivé menstruaci či jiné pánevní bolesti. Povolné pánevní dno také velmi často vede k nežádoucímu úniku moči zejména při fyzické aktivitě.

„Je ale pravda, že ne každý dosáhne kýženého výsledku. Vše záleží na osobní motivaci a jisté sebekázni. Předem pacientkám vysvětluji, že je to léčba dlouhodobější, a přímo je vyzývám k tomu, aby si samy sobě upřímně odpověděly na otázku, zda jsou schopné vydržet,“ dodává MUDr. Neubert.