

Rodiče o pilulkách často nevědí

Hormonální antikoncepce je účinná, zároveň ale může představovat nebezpečí. Mladé dívky o něm mnohdy nemají tušení.

■ VLADIMÍR ONDERKA

OLOMOUC | Léto a sex jdou ruku v ruce. Příjemný zážitek z dovolené ale může skončit nechtěným otěhotněním. Řešením pro ženy a dívky, které se nechtějí spoléhat na partnera, je nejčastěji hormonální antikoncepce. Bez receptu a jako lentilky ji však brát nejde. Pro určitou skupinu žen může být nebezpečná. Podle olomouckého gynekologa Davida Neuberta je informovanost o užívání a rizicích hormonální antikoncepce zejména u mladých slečen často nízká.

Léto svádí k sexu, doporučujete už mladým dívkám hormonální antikoncepci?

Pokud to jejich zdravotní stav dovoluje a mají stálého partnera, tak ano. Další možností je samozřejmě kondom v kombinaci například se spermicidními čipy či krémy. Zde je ale daleko větší procento selhání, zvláště u nepřilíš zkušených párů. Setkávám se ale i s případy, kdy si dívky chtějí nechat předepsat antikoncepci například jen proto, že ji užívají její kamarádky. Dalším důvodem bývá příznivý účinek hormonální antikoncepce na problematickou pleť. V



Podle olomouckého gynekologa Davida Neuberta je informovanost o užívání a rizicích zejména u mladých slečen často nízká. FOTO | VLADIMÍR ONDERKA

těchto případech ideálně spolupracujeme s kožními lékaři.

Zůstaňte u zdravotního stavu...

Nejrizikovější hormonální antikoncepce je právě ta, která má příznivý účinek na pleť, představuje pro určitou skupinu žen zvýšené riziko vzniku trombóz a embolií. Proto je bezpodmínečně nutné, aby antikoncepci předepsal gynekolog na základě odborného vyšetření a posouzení všech rizik. Musí například vědět, zda se v rodině nevyskytly případy trombózy, embolie či srdečních infarktů nebo mozkových příhod zejména v

mladším věku. Ideální je, když si žena nechá udělat krevní test, který sklopy ke zvýšené srážlivosti krve odhalí.

Takže vzít si pilulky od kamarádky, od maminky, může být risk?

Určitě. Kromě výše zmíněného je potřeba si uvědomit, že jinou antikoncepci gynekolog píše mladým dívkám, jinou ženám ve středním či zralém věku. Například u mladých děvčat výběr nevhodného typu antikoncepce může způsobit poruchu tvorby kostní hmoty, což v pozdějším věku může vést ke zvýšenému riziku zlomenin. Vždy se snažíme výběr

typu antikoncepce maximálně přizpůsobit konkrétní ženě.

Začíná doba dovolených, cestování. Hrozí i tady nějaká rizika?

Ano. Uživatelky hormonální antikoncepce mají až čtrnáctkrát větší riziko trombózy v souvislosti s delším cestováním, kdy se tělo tolik nepohybuje a neprokrvuje. V případě delších letů se hovoří o takzvaném syndromu turistické třídy. Některé letecké společnosti dokonce doporučují ženám užívajícím hormonální antikoncepci, aby se před dlouhým letem poradily o rizicích s gynekologem. Opatrné by ale měly být i uživatelky po úrazech, kdy je končetina znehýbněná v sádře či ortéze, může nastat problém.

Zajímají se ženy o zdravotní rizika?

Většina z prvouživatelek o nich bohužel neví. Nejrizikovějším obdobím je právě první rok užívání.

Matky své dcery nepoučí?

Matky mnohdy o tom, že jejich dcery užívají hormonální antikoncepci, nevědí. Dívka si ji může nechat předepsat sama bez svolení rodičů. Tedy pokud je jí patnáct, od kdy je podle zákona možné pohlavně žít.

Co dívky, pro které hormonální antikoncepce není třeba kvůli rodinné anamnéze vhodná?

V dnešní době už existují i pro mladé, nerodivší ženy vhodná nitroděložní tělíska, která jsou bezpečná. Takže řešení pro ně existují.